安芸高田

電動アシスト付自転車

三矢の里 自転車散走マップ

Cycling Map

ゆっくり気ままにサイクリング

自然豊かで歴史ある安芸高田を

安芸高田市の魅力を発信。

道の駅 三矢の里 あきたかた

道の駅「三矢の里あきたかた」は、国道54号沿いに広島県内20か所目の道の駅として、2020年6月1日にグランドオープンしました。
施設名称「三矢（みつや）」の由来は、毛利元就が三人の子どもたちに説いた“三矢の訓（みつやのおしえ）”のエピソードをもとに、ネーミングされました。

ベジパーク安芸高田

高級食パン専門店 美味しくて、懺悔。 懺悔の本心(プレーン)

施設概要

- ○あきたかたNAVI（休憩情報発信棟）
- ○ベジパーク安芸高田（産直棟）
- ○ファーマーズ・レストラン安芸高田（レストラン棟）
- ○高級食パン専門店 美味しくて、懺悔。
- ○ファストフード 驛麺家
- ○トイレ棟

ファーマーズ・レストラン安芸高田

さわやかな河川敷と木造校舎をめぐる

Course 1 江の川散策コース

往復：約13.3km／移動時間：約55分

Start 道の駅 三矢の里 あきたかた

約7分

01 三菱窟（さんりょうくつ） 法圓寺（ほうえんじ）

木造平屋建の茶室で、部屋の形、畳、炉、調度品等すべてが菱形の珍しい造りをしています。

約21分

02 江（こう）の川（かわ）（旧郷野小学校付近）

さわやかな風を感じながら河川敷を散策できます。水鳥の鑑賞や秋にはススキが河川に広がります。

約1分

03 旧郷野小学校（きゅうごうのしょうがっこう）

2019年3月に閉校となった郷野小学校は昭和10年に建てられ「美しい木造校舎百選」にも選ばれました。

約1分

折返し地点

04 お食事と喫茶 KADO

中華料理を中心に、和食、洋食とフードメニューが豊富でテイクアウトもできます。安芸高田名物の夜叉うどんもチェック！

約23分

Goal 道の駅 三矢の里 あきたかた

三矢の里人気スポットをめぐる

Course 2 サンフレッチェ広島練習場コース

往復：約5.6km／移動時間：約25分

Start 道の駅 三矢の里 あきたかた

約4分

01 えーの一夢茶屋（ゆめちゃや）

自社栽培した大豆を使った豆腐料理を楽しめます。4月末～9月頃までは豆乳ソフトクリームもあります。

約2分

02 珈琲（こーひー）たまちゃん農園（のうえん）

開放的な景色とともに食事や珈琲を楽しめます。イベントやグランピング（宿泊）も要チェックです。

約5分

折返し地点

03 安芸高田市吉田サッカー公園

プロチームであるサンフレッチェ広島の練習拠点。サンフレ仕様のたかたんとさんちぇくんのコラボマンホールも必見です。

約11分

04 ROUTE 54 BAKERY

2021年9月中旬にアメリカンガレージのベーカリーがオープン。米麹を使ったこだわり食パンがオススメです。

休 月曜日・隔週火曜日 時 10:00-18:00

約1分

Goal 道の駅 三矢の里 あきたかた

Bicycle rental

電動アシスト付自転車の貸出について

【貸出場所】
道の駅三矢の里あきたかた
休憩情報発信棟（あきたかたNAVI）

【利用時間】
10:00～16:00
※16時までに必ずご返却ください。

【利用料金】
電動自転車 1日一律 ¥1,000円

【対象者】
A 街乗りタイプ（2台）：身長136cm以上
B スポーツタイプ（3台）：身長150cm以上
※ご希望の自転車がご用意できない場合があります。
※18歳未満の方は保護者の同伴が必要です。

安芸高田市公式マスコットキャラクター「たかたん」

利用方法

- 01 事前予約 ※当日OK ※予約優先となります。（電話／FAX／メールにてご予約ください。）
- 02 貸出 ※最大5台 ※身分証明書をご提示ください。※料金は貸出時にお支払いください。
- 03 返却 ※16時まで ※道の駅敷地内は自転車を押して歩いて下さい。※自転車を駐車する際は、なるべく日陰に置いてください。

お問合せ・ご予約
一般社団法人 安芸高田市観光協会
〒731-0523 広島県安芸高田市吉田町山手 1059-1（道の駅三矢の里あきたかた休憩情報発信棟内）
☎0826-47-2550 FAX 0826-47-2544
Email：info@akitakata-kankou.jp 【定休日】火曜日（祝日の場合翌日）・年末年始

詳しくはこちら

Bicycle rental

⚠ 自転車安全利用五則

01 自転車は、車道が原則、歩道は例外
道路交通法上、自転車は軽車両と位置付けられています。したがって車道と歩道の区別があるところは車道通行が原則です。

02 車道は左側を通行
自転車は、道路の左側に寄って通行しなければなりません。

03 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
歩道を通行する場合は、車道寄りの部分を徐行しなければなりません。歩行者の通行を妨げるような場合は一時停止しなければなりません。

04 安全ルールを守る
○飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
○夜間はライトを点灯
○交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

05 ヘルメットを着用
自転車を運転するときは、ヘルメットをかぶりましょう。

緊急の事故の場合

緊急の事故が発生した場合は、救急連絡先へ電話をしてください。
救急▶☎119番　警察▶☎110番
※レンタサイクルをご利用の方は、左記の連絡先にご連絡をお願いします。

ドリンクコーナー あきたかたNAVI

- ・川根柚子 ゆずスカッシュ 400円（税込）
- ・川根柚子 ゆずジュース 400円（税込）
- ・川根柚子 ゆず茶（ホット） 300円（税込）
- ・コーヒー（ホット・アイス） 250円（税込）

隠れお洒落スポットが必見！！

Course 4 なつかしい商店街コース

一周：約10km／移動時間：約40分

約18分

Start 道の駅 三矢の里 あきたかた

休 水曜日・日曜日 時 9:00-19:00

※施術中は対応できかねますのでご了承ください。

01 てのひら（整体・レザークラフト）

整体店にレザークラフトショップが併設されており、手作りの味わいのある革小物が取り揃えられています。

約1分

02 鳳月堂（ほうげつどう） 生田（いけだ）

創業140年を迎える老舗の和洋菓子店。期間限定（5月～10月）のソフトクリームやアイス最中が人気です。

約1分

休 日曜日・祝日 時 8:00-18:00(19:00)

03 広西時計店（HR24）

一つ一つ切り出して、溶接・研磨等すべて手作りの時計があります。手作り時計教室（要予約）も必見です。

約2分

04 808cafe

栄養士の資格を持つ店主が考えたバランスの良いカフェごはんやスイーツなどを楽しめます。

約1分

05 サンパラソル

安芸高田産の米粉を使用したもっちりと柔らかな食感の米粉パンがオススメです。

約17分

Goal 道の駅 三矢の里 あきたかた

三矢の里の歴史とサンフレ聖地をめぐる

Course 3 三矢の里一周コース

一周：約12.3km／移動時間：約50分

サンフレッチェ広島練習場コースの続き

安芸高田市吉田サッカー公園

約9分

05 研屋橋（とぎやばし）（サンフレの橋）

安芸高田市吉田サッカー公園付近の橋はサンフレッチェ広島カラー（紫）に塗装されています。

約7分

06 安芸高田市歴史民俗博物館

毛利氏と郡山城跡について深く知りたい方や歴史探訪の予習をされたい方にオススメです。

約3分

07 和ごころ旬彩 あじよし

安芸高田産のジビエ料理など絶品和食が堪能できます。8種類のスパイスを独自にブレンドした自家製カレーも人気です。

約12分

08 江（こう）の川（かわ）（下甲山付近）

さわやかな風を感じながら河川敷を散策できます。水鳥の鑑賞や秋にはススキが河川に広がります。

約7分

Goal 道の駅 三矢の里 あきたかた

Cycling Map

安芸高田 電動アシスト付自転車

三矢の里 自転車散走マップ

江の川や緑豊かな町並みを楽しんで美味しいお店で
ちょっと一息しませんか？
さぁ、自転車で三矢の里を巡りましょう♪

サイクリングコース

- Course1 江の川散策コース
- Course2 サンフレッチェ広島練習場コース
- Course3 三矢の里一周コース
- Course4 なつかしい商店街コース

【おもてなしスポットでは4つのサービスを提供しております。】
ひろしまサイクルおもてなしスポット
ステッカーが目印！

(1)駐輪スペースの無料提供
(2)トイレの無料での利用
(3)飲料の提供（水道水の無料提供または飲料の販売）
(4)周辺情報の提供

自転車修理店 サイクルショップ平林 【電　話】0826-42-0211 【営業時間】9:00-18:00 【定休日】日曜日、祝日

三矢の里一周コース
一周：約12.3km／移動時間：約50分

サンフレッチェ広島練習場コース
往復：約5.6km／移動時間：約25分

江の川散策コース
往復：約13.3km／移動時間：約55分

なつかしい商店街コース
一周：約10km／移動時間：約40分

自転車の車間距離と下りの速度注意!!

国道54号線を走行 車両に注意!!

道幅が狭く、見通し× 車両に注意!!

発着点 ※道の駅敷地内は自転車を押して歩いて下さい。
道の駅 三矢の里 あきたかた
みどころいっぱいあるけぇね♪

折返し地点
※練習見学についてはクラブ公式HPで公開・非公開の確認をお願いします。

安芸高田市のマンホール

顔出しパネル

サンフレコラボのマンホールもみるんよ～！

豆乳ソフトがあるよ！

やしゃうどんたべれるけぇね♪

ススキがキレイ♪

ジューシーななしがあるんよ！

トリックアート

開園時期：8月中旬～10月初旬（要予約）

開園時期：6月下旬～8月中旬（要予約）

歴史を知ろう！

郡山城跡
ちゅうごくちほうさいだいぎゅうのやましろなんよ！
※安芸高田市歴史民俗博物館提供

シャッターアート：商店街には4箇所シャッターアートがあります。

詳細図

凡例：国道／県道／トイレ／おもてなしスポット／食事施設／見どころ／自動販売機／スーパー・商店／郵便局／市役所／神社／寺院／小中学校／高等学校／警察署／消防署／病院

三矢の里 周辺スポット

※店舗情報等異なる場合がございます。※地理院地図を加工して作成（令和3年9月）

【 お食事／カフェ／お土産 】

A えーの一夢茶屋
ヘルシーで美味しい豆腐料理
【電　話】0826-43-1530
【営業時間】11:00-15:00（L.O. 14:30）
【定休日】水曜日、お盆、年末年始

B 珈琲たまちゃん農園
開放的なのんびりいやし空間
【電　話】0826-43-1781
【営業時間】9:00-18:00（日曜日のみ9:00-17:00）
【定休日】火曜日（祝日の場合は営業、翌日休み）

C サンパラソル
厳選素材で作るこだわりパン
【電　話】0826-47-4012
【営業時間】9:00-18:30（売り切れ次第終了）
【定休日】月曜日、日曜日

D 8○8cafe
お酒落で栄養満点のメニュー
【電　話】090-2806-5808
【営業時間】9:00-16:00
【定休日】土曜日・日曜日

E 鳳月堂　生田
お土産にぴったりな和洋菓子店
【電　話】0826-42-0277
【営業時間】8:30-18:30
【定休日】日曜日、年末年始

F 和ごころ旬彩 あじよし
地元民に愛される絶品料理
【電　話】0826-42-2512
【営業時間】11:30-13:30（L.O. 13:15）17:00-23:00（最終入店21:00）
【定休日】日曜日

G 茶房いなだ
アート×音楽のレトロな純喫茶
【電　話】0826-42-0220
【営業時間】6:00-18:00
【定休日】金曜日

H お食事と喫茶 KADO
和・洋・中のメニューが豊富
【電　話】0826-43-1519
【営業時間】10:00-20:00
【定休日】日曜日

【 観光名所／史跡 】

I 安芸高田市 吉田サッカー公園
サンフレッチェ広島の練習拠点
【電　話】0826-42-1600
【営業時間】月曜～土曜　9:00-21:30
日曜　9:00-17:00
【定休日】水曜日（祝日の場合は利用可、翌日休み）、年末年始

J 鈴尾城跡（福原城跡）
毛利元就誕生の地とされる城
【城　主】福原氏
【所要時間】麓から本丸まで約15分
【標　高】310m

K 三菱窟 法圓寺
菱形の珍しい造りの茶室
【電　話】0826-43-1166
【営業時間】終日
【定休日】なし

L 郡山城跡
中国地方最大級の山城跡
【城　主】毛利氏
【所要時間】麓から本丸まで約45分
【標　高】390m

M 清神社
サンフレ選手が必勝祈願する
【電　話】0826-42-0123
【営業時間】終日
【定休日】なし

N 安芸高田市 歴史民俗博物館
毛利氏を深く知るにはココ！
【電　話】0826-42-0070
【営業時間】9:00-17:00
【定休日】月曜日（祝日・休日の場合は開館）、祝日・休日の翌日（土日の場合は開館）、年末年始